

**GRADE BACHARELADO**
**1º PERÍODO**

Disciplinas	Nº Aulas Semanais	Carga Horária		Carga Horária Semestral
		Teórica	Prática	
Anatomia Humana I – Órgãos e Sistemas	4	2	2	66,6
Português Instrumental I	2	2	-	33,3
História da Educação Física, Atividade Física e Movimento Humano	2	2	-	33,3
Aprendizagem e Desenvolvimento Motor	4	2	2	66,6
Introdução a Educação Física	2	2	-	33,3
Biologia Humana	4	2	2	66,6
Metodologia da Pesquisa Científica	2	2	-	33,3
<b>Subtotal</b>	<b>20</b>	<b>14</b>	<b>6</b>	<b>333</b>
<b>Atividades Complementares</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>25</b>
<b>Total</b>	<b>20</b>	<b>14</b>	<b>6</b>	<b>358</b>

**2º PERÍODO**

Disciplinas	Nº Aulas Semanais	Carga Horária		Carga Horária Semestral
		Teórica	Prática	
Bioquímica Geral	4	2	2	66,6
Informática Aplicada à Educação Física	4	2	2	66,6
Ginástica I	2	1	1	33,3
Aspectos Filosóficos, Sociológicos e Antropológicos da Atividade Física	2	2	-	33,3
Introdução ao Desporto	4	2	2	66,6
Anatomia Humana II – Aparelho Locomotor	4	2	2	66,6
<b>Subtotal</b>	<b>20</b>	<b>13</b>	<b>7</b>	<b>333</b>
<b>Atividades Complementares</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>25</b>
<b>Total</b>	<b>20</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>358</b>

**3º PERÍODO**

Disciplinas	Nº Aulas Semanais	Carga Horária		Carga Horária Semestral
		Teórica	Prática	
Ginástica II- Metodologia da GRD e GA	4	2	2	66,6
Fisiologia Humana	4	4	-	66,6
Recreação e Lazer	4	2	2	66,6
Português Instrumental II	2	2	-	33,3
Pedagogia dos Esportes	4	2	2	66,6
Anatomia III- Neuro- Anatomia	2	1	1	33,3
<b>Subtotal</b>	<b>20</b>	<b>14</b>	<b>6</b>	<b>333</b>
<b>Atividades Complementares</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>25</b>
<b>Total</b>	<b>20</b>	<b>14</b>	<b>6</b>	<b>358</b>

**4º PERÍODO**

Disciplinas	Nº Aulas Semanais	Carga Horária		Carga Horária Semestral
		Teórica	Prática	
Fisiologia do Exercício	4	2	2	66,6
Psicologia da Educação Física e dos Esportes	2	2	-	33,3
Primeiros Socorros I- Procedimentos Básicos	2	1	1	33,3
Medidas e Avaliação em Educação Física I	2	1	1	33,3
Metodologia do Handebol I	2	1	1	33,3
Metodologia do Futebol e Futsal I	2	1	1	33,3
Biomecânica/Cinésioologia	4	2	2	66,6
Esportes de Aventura* (OP.1)	2	1	1	33,3
<b>Sub-Total</b>	<b>20</b>	<b>11</b>	<b>9</b>	<b>333</b>
<b>Atividades Complementares</b>	-	-	-	<b>25</b>
<b>Total</b>	<b>20</b>	<b>11</b>	<b>9</b>	<b>358</b>

**5º PERÍODO**

Disciplinas	Nº Aulas Semanais	Carga Horária		Carga Horária Semestral
		Teórica	Prática	
Medidas e Avaliação em Educação Física II	2	1	1	33,3
Psicomotricidade	2	1	1	33,3
Metodologia do Atletismo	4	2	2	66,6
Metodologia do Treinamento Esportivo	4	2	2	66,6
Metodologia das Lutas	4	2	2	66,6
Metodologia do Voleibol I	2	2	-	33,3
Metodologia do Basquetebol I	2	1	1	33,3
<b>Sub-Total</b>	<b>20</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>333</b>
<b>Estágio Supervisionado I - Intervenção Comunitária</b>	-	-	-	<b>60</b>
<b>Atividades Complementares</b>	-	-	-	<b>25</b>
<b>Total</b>	<b>20</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>418</b>

**6º PERÍODO**

Disciplinas	Nº Aulas Semanais	Carga Horária		Carga Horária Semestral
		Teórica	Prática	
Trabalho de Conclusão de Curso I	4	4	-	66,6
Marketing Esportivo	2	2	-	33,3
Metodologia do Voleibol II	2	1	1	33,3
Metodologia do Handebol II	2	1	1	33,3
Estatística Aplicada à Educação Física	2	2	-	33,3
Atividade Física em Academia	2	1	1	33,3
Prescrição de Exercícios para Saúde e Atividade Física	2	1	1	33,3
Direitos Humanos	2	2	-	33,3
Atividade Física Adaptada	2	2	-	33,3
<b>Sub-Total</b>	<b>20</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>333</b>
<b>Estágio Supervisionado II – Organização e Gerenciamento de Eventos</b>	-	-	-	<b>60</b>
<b>Atividades Complementares</b>	-	-	-	<b>25</b>
<b>Total</b>	<b>20</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>418</b>
Língua Brasileira de Sinais- LIBRAS (OP.2)	4	4	-	66,6

**7º PERÍODO**

Disciplinas	Nº Aulas Semanais	Carga Horária		Carga Horária Semestral
		Teórica	Prática	
Metodologia do Futebol e Futsal II	2	1	1	33,3
Administração e Empreendedorismo em Educação Física	2	1	1	33,3
Nutrição Aplicada a Atividade Física	2	2	-	33,3
Educação Ambiental	2	1	1	33,3
Trabalho de Conclusão de Curso II	4	4	-	66,6
Atividade Física para Grupos Especiais	4	2	2	66,6
Primeiros Socorros II- Mecanismos e Tratamentos de Lesões Esportivas*	2	1	1	33,3
Ética em Educação Física	2	2	-	33,3
<b>Sub-Total</b>	<b>20</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>333</b>
<b>Estágio Supervisionado III – Atividades de Academia I</b>	-	-	-	<b>80</b>
<b>Atividades Complementares</b>	-	-	-	<b>25</b>
<b>Total</b>	<b>20</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>428</b>

**8º PERÍODO**

Disciplinas	Nº Aulas Semanais	Carga Horária		Carga Horária Semestral
		Teórica	Prática	
Organização e Gerenciamento de Eventos	2	2	-	33,3
Relações Étnico-Raciais	2	2	-	33,3
Metodologia do Basquetebol II	2	1	1	33,3
Metodologia da Natação	4	2	2	66,6
Ginástica de Academia	2	1	1	33,3
Musculação	4	2	2	66,6
Esportes Complementares	2	1	1	33,3
Prescrição de Exerc. para Alta Performace	2	1	1	33,3
<b>Sub-Total</b>	<b>20</b>	<b>14</b>	<b>06</b>	<b>333</b>
<b>Estágio Supervisionado IV – Clubes Recreativos</b>	-	-	-	<b>60</b>
<b>Estágio Supervisionado V – Atividades de Academia II</b>	-	-	-	<b>60</b>
<b>Atividades Complementares</b>	-	-	-	<b>25</b>
<b>Total</b>	<b>16</b>	<b>11</b>	<b>5</b>	<b>478</b>

**QUADRO DE OPTATIVAS**

Disciplinas
Tecnologia Aplicada na produção Científica*
Metodologia da Capoeira
Metodologia da Natação II
Língua Brasileira de Sinais - LIBRAS*
Metodologia do Treinamento Individualizado
Esportes de Aventura*
Metodologia da Ginástica Artística II
Metodologia da Ginástica Rítmica II
Metodologia do Atletismo II